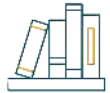




Délégation de Vendée



**AUX BOUQUINS FRAPPÉS**  
Boutique solidaire APF France handicap



# GUIDE DES ACTIVITÉS

1er semestre 2026



# NOTRE ASSOCIATION

## Jours d'ouverture et horaires – Délégation

**Lundi, mardi, jeudi :** de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

***Nouveauté !* Mercredi :** de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h45

**Vendredi (standard téléphonique uniquement) :** de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

## Notre bouquinerie solidaire "Aux Bouquins Frappés"

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :** de 12h30 à 18h00

**Mercredi :** de 10h30 à 18h00

**Samedi :** de 10h30 à 17h30

## Nos coordonnées

☎ 02.51.37.03.47

✉ dd.85@apf.asso.fr

📍 20, place Viollet le Duc - 85000 LA ROCHE-SUR-YON

🌐 <https://vendee.apf-francehandicap.org/>



# ÉDITO

Grâce à ce guide, nous vous proposons de partir à la découverte de l'ensemble des actions et activités que vous pouvez retrouver au sein de la délégation **APF France handicap** de Vendée. 😊

Au programme : des activités et actions connues de tous mais aussi des nouveautés et des surprises !

Il y en a pour tous les goûts, vous avez le choix !

**Ces activités sont ouvertes à tous.**

N'hésitez plus, dévorez le guide et prenez contact rapidement avec la délégation pour nous rejoindre !

**Inscriptions dès maintenant pour les activités et sorties !**

Nous vous attendons nombreux !

L'équipe de la délégation de Vendée



# SOMMAIRE

## Notre association

P. 4 et 5

## Nos activités de loisirs

- Atelier jardinage P. 7
- Rencontres jeux café P. 8
- Atelier création florale P. 9
- Atelier aquarelle P. 10
- Repas partagé et Café Bénévoles P. 11
- Groupe Loisirs P. 12
- Groupes Relais P. 13
- Les temps forts des prochains mois P. 14

## Adhérer à nos côtés

- Être adhérent à nos côtés P. 17
- Deviens adhérent P. 18



# NOTRE ASSOCIATION

La Délégation Départementale APF France handicap de Vendée est un lieu d'expression, de développement de la vie associative ouvert à toutes et tous dans le respect de chacun. Elle propose des activités culturelles et de loisirs, des espaces de réflexion, impulse des actions militantes, crée des partenariats avec la cité, etc.

## Elle a pour missions principales :

- L'**accueil** et le **soutien actif des personnes**.
- La **défense des droits** des personnes en situation de handicap (accès à tout pour tous, compensation individualisée ...).
- La **participation dans les instances décisionnelles**.
- La **lutte contre les discriminations**.
- Être le **trait d'union pour l'inclusion**.

## C'EST QUOI ?

**Une association créée en 1933 par des personnes en situation de handicap, reconnue d'utilité publique, défendant une société inclusive et solidaire qui :**



**Accompagne les personnes en situation de handicap et leurs proches**



**Défend leurs droits et lutte contre les discriminations**



**Réalise des actions pour la rupture de l'isolement (ateliers, sorties, etc.)**



**Sensibilise aux handicaps (écoles, entreprises)**

**Représente les personnes en situation de handicap auprès des instances (accessibilité, santé, etc.)**



**Réalise des projets innovants, inclusifs, fédérateurs !**



# NOS ACTIVITÉS DE LOISIRS

## **Des activités de loisirs pour rompre l'isolement ... mais pas que !**

Infrastructures et transports inaccessibles, regard des autres ...

Les personnes en situation de handicap sont souvent confrontées à de nombreux freins qui les maintiennent dans l'isolement. APF France handicap lutte contre leur exclusion.

**Nos activités sont ouvertes à tous**, alors que vous soyez en situation de handicap ou non, rejoignez nous ! Vous contribuerez à l'inclusion des personnes en situation de handicap.



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr

# Atelier Jardinage



Entretien des plantes, soin, arrosage, rempotage, fertilisation ...

Venez découvrir le **plaisir de jardiner** dans une **ambiance conviviale**. Ensemble, **faisons fleurir nos talents et notre passion de la nature !**

**Ouvert à tous, sur inscription.**



 A 14h00

 **Les mardis**

 **Gratuit**

 À la délégation :  
20, place Viollet le Duc - 85000 LA ROCHE-SUR-YON

## 2026

**FEVRIER**

Mardi 17

**MARS**

Mardi 3

**MARS**

Mardi 24

**AVRIL**

Mardi 7

**AVRIL**

Mardi 28

**MAI**

Mardi 19

**JUIN**

Mardi 2

**JUIN**

Mardi 16

**JUIN**

Mardi 30

**JUILLET**

Mardi 21

# Rencontre Jeux Café



Viens nous rejoindre pour **jouer** et **découvrir** de nouveaux **jeux de société**. C'est également un temps dédié aux partages autour d'un café avec les participants, les élus et les salariés !



A 14h00



**Le mardi, une fois par mois**



**Adhérents** : 1 € (goûter) ou 2 € (crêpes)

**Non adhérent.e.s** : 2 € (goûter) ou 3 € (crêpes)



À la délégation :

20, place Viollet le Duc

85000 LA ROCHE-SUR-YON

## 2026

**JANVIER**

Mardi 13

**FEVRIER**

Vendredi 6  
**Aux Sables  
d'Olonne**

**FEVRIER**

Mardi 24

**MARS**

Mardi 17



**MARS**

Mardi 31

**AVRIL**

Mardi 14

**MAI**

Mardi 5

**MAI**

Mardi 26

**JUIN**

Mardi 23

**JUILLET**

Mardi 7

# Création Florale




Un atelier pour réaliser une **création florale** au fil des saisons (Noël, Printemps ...). Pas besoin de compétences particulières, le but est de prendre du **plaisir** et d'échanger lors d'un temps **convivial** !

 A 14h30

 **Une fois par trimestre**

À la délégation :

 20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

## 2026

**MARS**

date à  
venir

**JUIN**

date à  
venir



# Atelier Aquarelle



Je découvre comment manier **pinceaux** et **couleurs** pour réaliser de **jolies aquarelles**. Séverine, l'animatrice, transmet sa passion et ses connaissances dans **la bonne humeur et la convivialité** !

 A 14h30

 **Le mardi, un atelier par mois**

 **Adhérents : 2 €**  
**Non adhérent.e.s : 4 €**



À la délégation :  
 20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

## 2026

JANVIER
Mardi 27

MARS
Mardi 10


# Animation lecture



Parce que lire, c'est grandir ... Venez profiter d'un **temps dédié aux enfants**, dans un **cadre chaleureux et solidaire**.

Au rendez-vous : des histoires, des sourires et des échanges !

Aux Bouquins Frappés :

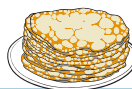
 20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

## 2026

**Pour les  
tout-petits  
10h30**

**FEVRIER**

Mercredi 18  
C'est mardi gras !  
Venez déguisés



**FEVRIER**

Mercredi 25

**FEVRIER**

**Pour les  
plus grands  
14h30**

Vendredi 20  
C'est mardi gras !  
Venez déguisés



**FEVRIER**

Jeudi 26


# Repas partagé

## Café Bénévoles



Passez un moment **convivial** et **chaleureux** lors d'un repas partagé. Chacun est invité à apporter un plat salé ou sucré à partager.

L'occasion idéale d'**échanger dans une bonne ambiance** et de découvrir les talents culinaires de chacun.

 A 12h00

À la délégation :  
 20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON



Le repas sera suivi d'un **Café Bénévoles**.

Un agréable moment dédié aux échanges entre bénévoles, pour **partager les actualités** de l'association, **poser vos questions** et **renforcer les liens** entre tous les acteurs engagés.

Un temps d'information, d'écoute et de bonne humeur à ne pas manquer !

 A 14h00

À la délégation :  
 20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

**MARS**

Lundi 16

**JUIN**


Lundi 8

**2026**

# Groupe Loisirs



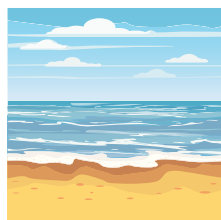
Tu aimes **bouger** et **découvrir** des nouveaux lieux ?  
Viens nous rejoindre sur les sorties !

 Horaires définis en fonction des sorties

 **En semaine ou le week-end**

 **Tarif fixé en fonction des sorties**

 Lieu différent à chaque sortie



## 2026

### FEVRIER

**Bowling et  
balade aux  
Sables d'Olonne**  
Samedi 28

### MARS

**Ciné goûter à  
La Roche-sur-  
Yon, cinéville**  
Samedi 21 à 14h00

### AVRIL

**Ciné goûter  
aux Sables  
d'Olonne**  
date à venir

### MAI

**Sortie Voile à  
Cholet**  
Vendredi 15

### JUIN

**Sortie à la  
Bourrine du  
Bois Juquaud**  
date à venir

### JUILLET

**La guigette les  
Oudairies et le  
moulin à Elise**  
Jeudi 2

# Groupes Relais



Tu as envie d'**échanger**, de travailler en groupe sur l'**accessibilité pour tous**, de partager des **moments de convivialité** ... en résumé, de profiter de tout ce que propose APF France handicap mais **hors de la délégation** ? Participe aux rencontres du **Groupe Relais** de ton secteur !



**Littoral** : à 14h30

**Luçon** : à 10h30



**Une rencontre tous les 2 mois**

**Groupe Relais Littoral** : "Galerie des Riaux" 44 rue des Grands Riaux 85100 LES SABLES D'OLONNE



**Groupe Relais Luçon** : "La Bulle d'R" Rue Dumaine 85400 LUÇON

## 2026 - Littoral

**AVRIL**

Vendredi 10

**JUIN**

Vendredi 5  
**Repas  
partagé**

**2026**

**Luçon**

**FEVRIER**

Mardi 3

**AVRIL**

Mardi 21

**JUIN**

Mardi 16

# TEMPS FORTS



## 20 JANVIER 2026 - 14H30

### Galette des rois et vœux

Célébrons ensemble la nouvelle année autour d'une galette des rois, offerte par la délégation ! Et écoutons les vœux de la Présidente de notre association.

---

## 10 FEVRIER 2026

### Collectif handicap 85

Une nouvelle rencontre du Collectif handicap 85, qui regroupe différentes associations du médico-social en Vendée. Un projet initié par APF France handicap.

---

## 30 MARS 2026 - 14H30

### Rencontre des Représentants 85

Une rencontre pour les Représentants d'APF France handicap au sein de différentes instances. Un moment privilégié pour discuter, partager vos expériences, échanger sur votre rôle de représentant ...

---

## JUIN 2026

### Assemblée territoriale - date à définir

Les adhérents du territoire Vendée / Maine-et-Loire sont invités à se retrouver en Vendée pour une journée conviviale.

# FORMATIONS SOCLES

Vous êtes engagé.e ou souhaitez-vous engager davantage dans la *vie associative d'APF France handicap* ?

Nous avons le plaisir de vous proposer un **cycle de formations gratuites**, spécialement conçu pour vous accompagner dans votre parcours, renforcer vos compétences et vous permettre de mieux représenter les personnes en situation de handicap !

***Inscription auprès de la délégation.***



## **Formation Droit(s) devant**

17 février 2026

Se saisir du plaidoyer APF France handicap pour revendiquer et représenter l'association.

Lieu : Angers

---

## **Formation Panorama**

27 février 2026

Comprendre le fonctionnement de l'association pour s'engager dans une démarche commune.

Lieu : Angers

---

## **Formation S'exprimer**

16 avril 2026

Prendre la parole pour porter un message et convaincre.

Lieu : Angers

---

## **Formation Acteurs**

28 avril 2026

Investir son rôle pour agir et décider avec les autres acteurs.

Lieu : Angers



# Être adhérent à nos côtés

## 📍 Être adhérent à APF France handicap, c'est :

- Rejoindre une délégation locale et pouvoir la contacter.
- Participer à des activités près de chez vous.
- S'engager pour une cause solidaire et inclusive.
- Soutenir des valeurs communes avec d'autres adhérents.

## 📁 Vos avantages :

- Infos régulières de votre délégation.
- Aide et conseils juridiques personnalisés.
- Accès au catalogue des vacances APF Évasion.
- Abonnement au magazine Faire Face à tarif réduit.
- Droit de vote et possibilité de se présenter aux élections internes.

# Deviens adhérent



## Mon bulletin POUR ADHÉRER



À retourner sous enveloppe sans affranchir à :

APF France handicap libre réponse 40381

94609 Choisy-le-Roi cedex

(ou à remettre en main propre à votre délégation)

Que tu sois en situation de handicap ou non, sympathisant, usager ou bénévole, deviens adhérent de l'association pour profiter de toutes nos actions, porter nos valeurs et nous soutenir !

### Adhésions et Abonnements

- Adhésion : **25 € / an**
- Adhésion Famille : **40 € / an**
- Adhésion jeunes (1ère adhésion 18/25 ans) : **Gratuite** (+ Faire Face : 5 €)
- Abonnement Faire Face : **33 € / an**
- Adhésion + Faire Face : **47 € / an**

**OUI**, je souhaite

FDEP2023

**ADHÉRER à APF France handicap** (pour 12 mois, sans abonnement au magazine Faire Face) **25 €**

**ADHÉRER à APF France handicap et m'abonner pour 12 mois au magazine Faire Face** (version papier + web pour 12 mois) **47 €**

Vous pouvez également souscrire :

- une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs ;
- une première cotisation gratuite si vous avez entre 18 et 25 ans ;
- une première cotisation gratuite si vous êtes licencié Handisport.

Pour en savoir plus sur ces offres, contactez la délégation de votre département ou notre service national au **01 40 78 27 06**.

Votre adhésion (25€) vous donne droit à une réduction d'impôts de 66% de son montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Vous pouvez aussi adhérer ou vous abonner à nos magazines en ligne sur :

[apf-francehandicap.org/adhesion](http://apf-francehandicap.org/adhesion)

l'adhésion est individuelle

M.  M<sup>me</sup> Nom / Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

CP L L L L L Ville .....

Email : .....

Tél : .....

Ci-joint mon règlement par chèque bancaire à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre  pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

**VOS CONTACTS** pour la gestion de votre adhésion et vos abonnements : **01 40 78 27 06**

email : [accueil.adherents@apf-francehandicap.org](mailto:accueil.adherents@apf-francehandicap.org)

# ADHÉRER, C'EST OSER...

**2ème semestre 2025**

Délégation APF France  
handicap de Vendée  
20, place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

**RESPONSABLE  
DE LA PUBLICATION**

Inès LEBANSAIS

**RÉDACTION  
ET CRÉATION VISUELLE**

Fanny VARENNE  
Marine DELAFOY  
Alice MARGANTIN

**DÉPÔT LÉGAL**

Septembre 2025

... **S'OUVRIRE**  
**AUX AUTRES**  
**ET PARTAGER**  
**DES ACTIVITÉS**

... **VOUS ÉVADER**  
**POUR VOUS RESSOURCER**

... **CROIRE EN VOS IDÉES**  
**ET LES RÉALISER**

... **VOUS IMPLIQUER POUR**  
**FAIRE PROGRESSER**  
**LA SOCIÉTÉ**

... **DÉFENDRE VOS DROITS**  
**ET OBTENIR**  
**DES RÉSULTATS**



**Direction Générale**

17, Bd Aguste Blanqui  
75013 Paris

**Tel. 01.40.78.69.00**